

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Профком ППО

ГБОУ Школа № 1381

«22» февраля 2014 г.

/  Константинова Н.Б.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ГБОУ Школа № 1381

«22» февраля 2014 г.

/  Заболотная Л.В.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для учителя физической культуры (Инструктора)
ИОТ № 17

I. Общие требования безопасности

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медосмотр и инструктаж по охране труда, имеющие соответствующее педагогическое образование.

2. Учитель должен :

- знать должностные обязанности и инструкции по ОТ
- пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте
- в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка
- режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя

3. Травмоопасность в спортивном зале :

- занятия на неисправных спортивных снарядах
- при выполнении упражнений с влажными ладонями на загрязнённых или влажных или неисправных снарядах
- при выполнении упражнений без страховки
- при выполнении упражнений без использования гимнастических матов
- при нарушении инструкций по всем видам деятельности

4. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий

5. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.

- о случаях травматизма сообщать администрации школы, принимать участие в расследовании несчастных случаев
- нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ.

II. Требования безопасности перед началом работы

- проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования
- прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование
- не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя
- проверить состояние места проведения занятия на отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- провести разминку

III. Требования безопасности во время работы

- при занятиях на улице руководствуются нормами СанПиН 2.4.2.2821 – 10 (Приложение 7):

Рекомендации по проведению занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорости ветра, в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9 °С	-6 °С	-3 °С	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
	14 - 15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
	16 - 17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С	

- разработать инструкции по технике безопасности для учащихся во время занятий различными видами спорта : волейбол, футбол, баскетбол, стрельба, лёгкая атлетика, гимнастика, лыжи.
- не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
- допускать на занятия учащихся только в спортивной форме
- провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
- вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
- соблюдать личную гигиену
- организовать страховку при выполнении учебных упражнений
- следить за соблюдением порядка и дисциплины
- не оставлять учащихся без присмотра во время занятий
- строго выполнять правила проведения тех или иных видов занятий
- не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся.
- при выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- при падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

При работе с ПЭВМ клавиатура должна располагаться на расстоянии 100-300 мм от края стола, обращенного к пользователю. Продолжительность непрерывной работы с ПЭВМ в течении рабочей смены должно быть не более 6 часов. Через каждые 45-60 мин работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 10-15 мин.

При работе с использованием ПЭВМ запрещается:

- включать ПК со снятыми кожухами системного блока, монитора, принтера и др

- допускать попадание влаги на поверхность процессора, монитора, клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плана
- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

V. Требования безопасности по окончании работы

- убрать спортивный инвентарь в отведенное место
- привести в порядок своё рабочее место, место проведения занятия
- выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ
- снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом

Разработано

специалист по ОТ Кашпуров М.А.