

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Профком ППО

ГБОУ Школа № 1381

«21» февраля 2017 г.

Константинова Н.Б.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ГБОУ Школа № 1381

«22» февраля 2017 г.

Заболотная Л.В.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий по ритмике
ИОТ № 20

I. Общие требования безопасности

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоюго пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.

2. Учитель должен :

- знать должностные обязанности и инструкции по ОТ
- пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте
- в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка
- режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя

3. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий

4. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.

- о случаях травматизма сообщать администрации школы, принимать участие в расследовании несчастных случаев

- нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ.

II. Требования безопасности перед началом работы

- надеть удобный костюм для танца и обувь с нескользкой подошвой.
- убедиться в том, что костюм для танца не сковывает движение.
- проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу.
- тщательно проветрить зал и провести разминку.

III. Требования безопасности во время работы

- провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
- вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
- соблюдать личную гигиену
- начинать танцы и делать остановки и заканчивать танец только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- организовать страховку при выполнении учебных упражнений
- следить за соблюдением порядка и дисциплины
- не оставлять учащихся без присмотра во время занятий
- избегать столкновений и толчков.
- при падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плана
- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

V. Требования безопасности по окончании работы

- после окончания занятий проверить списочный состав учащихся

- убрать спортивный инвентарь в отведенное место
- привести в порядок своё рабочее место
- выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ
- о всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

Разработано

специалист по ОТ Кашпуров М.А.