

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Профком ППО

ГБОУ Школа № 1381

«*14*» *декабря 2017* г.

/ *С.Б.* / Константинова Н.Б.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ГБОУ Школа № 1381

«*14*» *декабря 2017* г.

/ *Л.В.* / Заболотная Л.В.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий на льду открытого хоккейного корта ИОТ № 25

1. Общие требования безопасности

- 1.1 К занятиям на льду хоккейного корта допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2 При проведении занятий необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы передвижения и отдыха.
- 1.3. Спортсооружение и ледовое поле должны быть оснащены медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой медицинской помощи.
- 1.4. О каждом несчастном случае с обучающимися руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать помощь пострадавшему.
- 1.5. Занятия на льду открытого хоккейного корта проводятся при ветре до 10 м/с и при температуре воздуха до - 16°C.
- 1.6. Запрещается заниматься на льду без тренера-преподавателя.
- 1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение данной инструкции по ОТ и ТБ, привлекаются к ответственности, немедленно отстраняются от занятий до повторного прохождения инструктажа, а со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по ОТ и ТБ.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

- 2.1. Тщательно проверить личный спортивный инвентарь (коньки, защитная форма).
- 2.2. Проверить заточку коньков, при необходимости наточить коньки до начала занятий.
- 2.3. Использовать вид спортивной формы в зависимости от погодных условий.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. При занятиях на улице руководствуются нормами СанПиН 2.4.2.2821 – 10 (Приложение 7):

Рекомендации по проведению занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорости ветра, в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9 °С	-6 °С	-3 °С	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
	14 - 15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
	16 - 17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С	

3.2. Соблюдать дисциплину, строго выполнять все требования и указания тренера-преподавателя.

3.3. Без разрешения тренера-преподавателя запрещается уходить с ледового поля.

3.4. Без разрешения тренера-преподавателя запрещается выполнять упражнения, включая виды упражнений, не требующих страховки

3.5. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.6. Во время занятий запрещается жевать и употреблять пищу.

3.7. Неукоснительно соблюдать правила игры при проведении силовых приемов.

1. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после исправления неисправности или замены спортивного инвентаря.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учебного заведения.

2. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1. Убрать в отведенное для хранения место спортивный инвентарь и оборудование на место, проверить их исправность, коньки зачехлить.

5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Разработано

специалист по ОТ Кашпуров М.А.