

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Профком ИПО

ГБОУ Школа № 1381

«22» февраля 2014 г.


/  / Константинова Н.Б.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ГБОУ Школа № 1381

«22» февраля 2014 г.

/  / Заболотная Л.В.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для воспитателя-офицера

ИОТ № 27

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К занятиям по общей физической подготовке допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий возможно воздействие опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке;
- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, выполнении упражнений без страховки;
- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на влажных, загрязненных снарядах.
- при нарушении требований инструкций по всем видам деятельности

1.4. Занятия по должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Руководитель занятий и обучающихся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае нужно немедленно сообщать администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь в случае необходимости.

1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила поведения в спортивном зале, правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1 .Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления спортивного оборудования, необходимого для проведения занятий .
- 2.3. Проверить состояние места проведения занятия на отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проверить спортивный зал.

3. Требования охраны труда во время занятий.

- 3.1. Начинать занятия, делать остановки и заканчивать занятия только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения тех или иных видов занятий .
- 3.3. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без воспитателя или его помощника, а также без страховки.
- 3.4. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.
- 3.5. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся.
- 3.1. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов следует приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.2. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя.
- 3.6. При работе с ПЭВМ клавиатура должна располагаться на расстоянии 100-300 мм от края стола, обращенного к пользователю. Продолжительность непрерывной работы с ПЭВМ в течении рабочей смены должно быть не более 6 часов. Через каждые 45-60 мин работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 10-15 мин.

При работе с использованием ПЭВМ запрещается:

- включать ПК со снятыми кожухами системного блока, монитора, принтера и др
- допускать попадание влаги на поверхность процессора, монитора, клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности

или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий.

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и привести в порядок своё рабочее место, место проведения занятия.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал, выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Разработано

специалист по ОТ Кашпуров М.А.